


CALENDARIO DE BUENAS ACCIONES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Escribe una <i>carta</i> a un amigo	Da de comer a los pájaros 	Dale un cumplido a alguien que conozcas	Haz la cena para alguien	Regala tu <i>ropa vieja</i> a alguna organización	ABRE la puerta para alguien	<i>Come algo súper saludable</i>
Recicla	Deja una moneda en una MÁQUINA DE BEBIDAS	Espacio libre. <i>Decide tú</i>	Visita a tu abuela 	Dile <i>buen día</i> a alguien que no conozcas	Compra una bolsa de comida para PERROS y llévala a la perrera más cercana	Dile algo bonito a alguien
Deja un postic con un <i>mensaje positivo</i> para alguien	<i>Loge flores para alguien</i> 	Haz un ENCARGO para alguien	Envía a alguien un mensaje de texto corto per <i>amable</i>	Date un capricho 	Dale una <i>abrazo</i> a tu madre	Se VOLUNTARIO por un día
Sonríe a la gente 	Da las gracias a tu padre por algo	Deja que alguien te pase en la COLA	Haz <i>sonreír</i> a alguien	Pregúntale a alguien si necesita ayuda	Deja un mensaje inspirador para alguien en un libro de la biblioteca	Dile <i>algo positivo</i> a alguien que normalmente te irrita